



東京都立桜町高等学校

夏休み部活動体験



8月1日更新



部活動体験を以下のとおり実施いたします。

部活動体験に関するお願い・詳細をご確認のうえ、申込フォームからお申込みください。

1 部活動体験に関するお願い

- ・ 本ホームページの「保護者同意書」を印刷し、ご記入の上お持ちください。同意書がない場合、部活動体験に参加できません。
- ・ お申込み締切は各体験日 2 日前です。
- ・ 体験をキャンセルする場合は、受付フォームの返信メールからお手続きください。
- ・ 集合場所は本校正門前です。体験会場には、各部活動部員がご案内いたします。
- ・ 貴重品の管理は各自でお願いいたします。
- ・ 自動車・バイク等でのご来校はご遠慮ください。自転車は、校内の駐輪場が利用できます。
- ・ 体験中に怪我があった場合などには、部活動顧問から保護者の方にお電話いたします。体験中は確実に連絡がとれるよう、ご対応をお願いいたします。
- ・ 当日の持ち物等は以下の詳細をご確認ください。

2 詳細

★硬式野球部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月24日(木) 午後1時00分～ 午後4時00分	午後0時45分	部員と同じ練習	運動着(ユニフォーム) スパイク グローブ タオル 飲み物 ※ヘルメット、バット等の道具は必要ありません。	中止
② 7月29日(火) 午後0時00分～ 午後4時00分	午後0時45分			
③ 8月18日(月) 午後2時00分～ 午後4時30分	午後1時45分			
④ 8月24日(日) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分			
⑤ 8月26日(火) 午後1時00分～ 午後4時00分	午後0時45分			

★女子バスケットボール部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月31日(木) 午前9時00分～ 午後0時30分	午前8時45分	基礎練習(ドリブル、パス、シュート、対人練習など)	運動着 体育館シューズ タオル 飲み物	屋内競技のため変更なし

★男子バスケットボール部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月24日(木) 午前9時00分～ 午後0時30分	午前8時45分	基礎練習(ドリブル、パス、シュート等)	運動着 体育館シューズ タオル 飲み物	屋内競技のため変更なし
② 8月19日(火) 午前9時00分～ 午後0時30分	午前8時45分	実戦練習(1対1、5対5等)		

★剣道部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月25日(金) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分	剣道部の練習をそのまま体験	剣道具 タオル 飲み物	屋内競技のため変更なし
② 8月20日(水) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分			

★ハンドボール部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月26日(土) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分	パス・シュート	運動着 シューズ タオル 飲み物	中止

※ 7月27日(日)に予定していた体験は、練習試合がはいつたため応募を停止いたします。

★バドミントン部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 8月5日(火) 午前9時00分～ 午後0時30分	午前8時45分	ストレッチ フットワーク 基礎打ち ノック練習 ラリー練習 ゲーム練習	運動着 体育館シューズ タオル 飲み物 ラケット (あれば)	屋内競技のため変更なし

★男子バレーボール部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月23日(水) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分	部員と同じ練習	運動着 体育館シューズ タオル 飲み物	屋内競技のため変更なし
② 7月26日(土) 午前9時00分～ 午後0時00分	午前8時45分			
③ 8月28日(木) 午後1時00分～ 午後4時00分	午後0時45分			
④ 8月31日(日) 午後1時00分～ 午後4時00分	午後0時45分			

★陸上競技部



練習日時	正門集合時間	体験できる内容	持ち物	雨天時の対応
① 7月22日(火) 午前8時30分～ 午前11時30分	午前8時15分	部員と同じ練習	運動着 シューズ タオル 飲み物)	屋内で行います
② 7月25日(金) 午前8時30分～ 午前11時30分	午前8時15分			
③ 7月29日(火) 午前8時30分～ 午前11時30分	午前8時15分			
④ 8月19日(火) 午前8時30分～ 午前11時30分	午前8時15分			
⑤ 8月22日(金) 午前8時30分～ 午前11時30分	午前8時15分			